

Wanderungen im Nationalpark mit Nationalparkführerin Petra Heiße

Termine im MITMACHProgramm des Nationalparks

Montag, 13.4. 26 14.00 Uhr Familienwanderung mit Tabaluga Die Welt ist wunderbar

für Familien mit Kindern von 5 bis 10 Jahren

Die Welt ist wunderbar“ heißt die letzte Tabaluga-Geschichte – damit das so bleibt, können wir alle etwas tun. Wie das gehen kann, zeigt uns der Wald. Wie wirtschaftet der Wald nachhaltig? Wer hilft wem? Welche Freundschaften gibt es im Wald? ...und vieles mehr versuchen wir zu entdecken. Dabei kommen Spiel und Spaß mit Waldspielen für die ganze Familie nicht zu kurz.

Startpunkt: Wanderparkplatz Fuchsfarm Mülverstedt

Voraussichtl. Dauer: 3-4 km, 3 h

Montag, 6.7.26 14.00 Uhr Familienwanderung/Fotosafari Geheimnisvolle Wesen

für Familien mit Kindern von ca 5 bis 12 Jahren

Normalerweise ist es ja besser ohne Handy den Wald zu entdecken. Wir gehen aber auf Fotosafari und suchen die geheimnisvollen Wesen – die Baumgesichter, Wurzelgnome oder Baumdrachen,... und entdecken so den Wald einmal ganz anders und geheimnisvoll. Vielleicht finden wir auch noch eine kleine Geschichte, wer weiß...? Diese Wanderung an der Thiemsburg ist für Familien gedacht, die mal etwas Neues im Wald ausprobieren wollen.

Startpunkt: Wanderparkplatz Thiemsburg/

Voraussichtl. Dauer: 3 km, 2,5-3 h

Freitag 28.8.26 17.00 Uhr Das Geheime Wesen der Bäume

Wanderung für Erwachsene

Bäume sind wundersame Wesen. Sie stehen nur rum und sagen nichts? Spätestens seit dem Klimawandel wissen wir, wie wichtig Bäume sind. Und sie reden doch! In der Wanderung erfahren wir Wissenswertes über das Leben eines Baumes - von der Fotosynthese über die Bedeutung im Wald, für Mensch und Klima bis hin zu mystischen Geschichten. Wandern, Lernen, Staunen.

Startpunkt: Parkplatz Fuchsfarm Mülverstedt/ Hünenteichweg

Voraussichtliche Dauer: Rundweg 3 km, ca 2,5h

Weitere Wanderungen

Qi Gong im Wald

Sonntag 29.3./26.4./31.5./28.6./26.7./30.8./27.9. jeweils 17.30 Uhr

Seit über 20 Jahren arbeite ich als Tai Chi- und Qi Gong-Lehrerin. Bei den Worten Tai Chi und Qi Gong denkt man an Bilder von sich im Gleichklang bewegenden Menschen in einem chinesischen Park. Qi Gong ist aus der Beobachtung der Natur heraus entstanden. Aber es ist mehr als nur ein Bewegungsangebot, es ist ein fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Es ist ein ganzheitliches und komplexes System so wie sein Vorbild - die Natur. Die Chinesen sagen alles was wir außen entdecken, finden wir auch in uns selbst. Die Qi Gong Wanderung ist eine Einladung, der Natur wieder zu begegnen – durch Ausprobieren im Wald. Bei der Wanderung werden wir dem Wald mit allen Sinnen begegnen und so auch uns selbst wieder neu entdecken. Oder auch anders herum: Im Qi Gong üben wir mit unserem Körper und lernen den Wald besser zu verstehen. Wir gehen in die Natur, wir sind Natur.

Anmeldung bis zum jeweiligen Freitag vorher.

Die Veranstaltung ist witterungsabhängig und kann bei schlechtem/Qi Gong- untauglichen Wetter auch ausfallen.

Kosten: 30 €, bei Buchung aller Veranstaltungen insgesamt 150 €

Das Geheime Wesen der Bäume

Freitag 1.5.26 14.00 Uhr Wanderung für Erwachsene mit kleinem Picknik

Bäume sind wundersame Wesen. Sie stehen nur rum und sagen nichts? Spätestens seit dem Klimawandel wissen wir, wie wichtig Bäume sind. Und sie reden doch! In der Wanderung erfahren wir Wissenswertes über das Leben eines Baumes - von der Fotosynthese über die Bedeutung im Wald, für Mensch und Klima bis hin zu mystischen Geschichten. Wandern, Lernen, Staunen.

Kosten 17 €

Startpunkt: Parkplatz Malinde Berka/vor dem Hainich

Voraussichtliche Dauer: Rundweg 3 km, ca 3 h

Wanderung zum Muttertag

Sonntag 10.5.26 11.00 Uhr mit schönen Momenten und Picknick nur für Mamas

Liebe Muttis, gönnt euch Zeit für euch selbst und lasst euch von der Natur verwöhnen. Wir starten entspannt zu einer ruhigen Wanderung, machen Pause für ein gemütliches Picknick im Grünen und genießen bewusst Ruhe, Austausch und Entspannung.

Kosten: 17€

Startpunkt: Wanderparkplatz Craulaer Kreuz

Voraussichtliche Dauer: Rundweg 5,5 km, ca 4 h

Märchen aus dem Wald

Der Wald war für die Menschen schon immer ein magischer Ort. Bei dieser Wanderung wird der Wald zur Bühne geheimnisvoller Geschichten. Spüre den Hauch alter Legenden, lausche den Stimmen der Blätter. Eine Wanderung voller Fantasie und neugieriger Augenblicke mit Märchen, die nicht jeder kennt. Ich freue mich auf neugierige Ohren und entspannte Schritte!

Kosten: 10 €

Wanderung 1 Samstag 6.6.26 14.00 Uhr Märchenwanderung für Erwachsene

Startpunkt: Wanderparkplatz Weberstedt/Feensteig

Voraussichtliche Dauer: Rundweg 3 km, ca 2-2,5 h

Wanderung 2 Samstag 4.7.26 14.00 Uhr Märchenwanderung für Erwachsene

Startpunkt: Wanderparkplatz Fuchsfarm

Voraussichtliche Dauer: Rundweg 5,5 km, ca 3-3,5 h,

Frag doch den Wald!

Freitag 17.4. und 29.5.26 um 17.30 Uhr Schnupperwanderung zum Naturcoaching

„Einsichten und Aussichten im Wald“ – eine Einführung in das Naturcoaching

Während einer Wanderung über den Märchennaturpfad „Feensteig“ werden wir die Impulse, die wir dort finden mit kleinen Mitmach-Übungen verbinden. Wie funktioniert Naturcoaching? Bei beruflichen Entscheidungsprozessen oder privaten Konflikten ist es sinnvoll, einen anderen Blickwinkel einzunehmen. In der Natur können wir das am besten. Wir lassen unseren Alltag hinter uns, werden ruhiger und ausgeglichener. Unsere Sinne arbeiten in der Natur klarer. Wir fühlen uns eingebettet in ein großes Ganzes. Dies alles, neben den Anregungen aus der Natur selbst, fördert unsere Erkenntnisentwicklung. Naturcoaching ist ein effektiver, individueller und kreativer Ansatz, der zu dem gleich noch die Gesundheit fördert.

Kosten: 10 €

Startpunkt: Wanderparkplatz Weberstedt/ Feensteig

Voraussichtl. Dauer: Rundweg 2,5 km, 2- 2,5 h

Der Wald von unten und oben Wanderung plus Baumkronenpfadführungen

Auf Anfrage

Kosten inkl. Eintrittspreis: 26 €/Person, 12 € Kinder ab 6 Jahre, 14 € Kinder ab 13 Jahre

Startpunkt: Parkplatz Thiemsburg

Gemeinsam entdecken wir die verborgenen Geheimnisse des Waldes – vom kräftigen Stamm bis zur schimmernden Baumkrone. Wir lauschen dem Rascheln der Blätter, atmen die süße Waldluft und tauchen ein in neue Perspektiven – von unten, von oben und dazwischen. Sei dabei, egal ob du Neugier, Ruhe oder Aussicht suchst.

Baumkronenpfadführungen auf Anfrage

Kosten: 85 €, die Führung dauert ca 1,5 h